

Sudashi



DÉ PRAKTIJK VOOR NATUURGENEESKUNDE

Mooi van binnen en van buiten!

Wie wil meer balans en gezondheid in het leven?

 0031 (0) 6 25 51 69 15

 INFO@SUDASHI.NL



WWW.SUDASHI.NL

VOEDING

Waarom ik schrijf over voeding?

Er wordt al zoveel over voeding geschreven en dan begin ik er op mijn website ook nog eens over. Je zal wel denken, alweer één. Ja dus want ik wil graag met je delen wat mijn manier van gezond zijn is. Maar dan moet je wel eerst gezond worden en gezond blijven.

De koppeling tussen voeding, voedingssupplementen en huidverzorgingsproducten is hierin voor mij essentieel. Weet wat je eet maar ook weet wat je op je huid smeert. Wist je dat je lichaam ook ziek kan worden door huidverzorgingsproducten? Je huid is, na je darmen je grootste orgaan en daar wil je bewust mee om gaan. Er is 1 gouden regel voor huidverzorgingsproducten: "Dat wat je smeert moet je ook kunnen eten". Eet jij Nivea of Zwitsal?



" Wie geen tijd aan gezondheid wil besteden, besteedt later tijd aan ziekte. "

Maak jezelf bewuster van wat je eet en ook bewuster van wat je smeert. Dit geldt niet alleen voor ons vrouwen maar voor iedereen dus ook je kinderen. De meeste (chemische)stoffen die in huidverzorgingsproducten en voeding voorkomen, komen in je bloedbaan terecht. Oh jeetje en wat doet jouw lichaam met al die vreemde foute stoffen die je lichaam niet herkent? Die slaat je lichaam op in allerlei organen.

Jouw lichaamcellen hebben het dus heel zwaar en ook al hebben ze een hele grote compensatie capaciteit, uiteindelijk zijn je cellen uitgecompenseerd en wordt je lichaam ziek.

Maar niet getreurd er is genoeg dat je kan gaan doen om je lichaam en je huid te gaan pampieren. Als eerste is het heel belangrijk om je mindset bij te gaan sturen. Op mijn koelkast heb ik een spreuk hangen: "Wie nu geen tijd aan gezondheid wil besteden, besteedt later tijd aan ziekte". Je hebt wel degelijk een keus maar die keus die maak jij zelf!



WWW.SUDASHI.NL

NATUURGENEESKUNDE

Totaalbalans

Fysiek en emotioneel in balans

Zoals de naam al doet vermoeden breng ik je met Totaal Balans fysiek en emotioneel in balans. Zijn er lichamelijke klachten of zit je niet lekker in je vel? Aan de hand van spiertesten stel ik een behandelplan voor je samen waarbij ik gebruik maak van: voeding, voedingssupplementen en remedies.

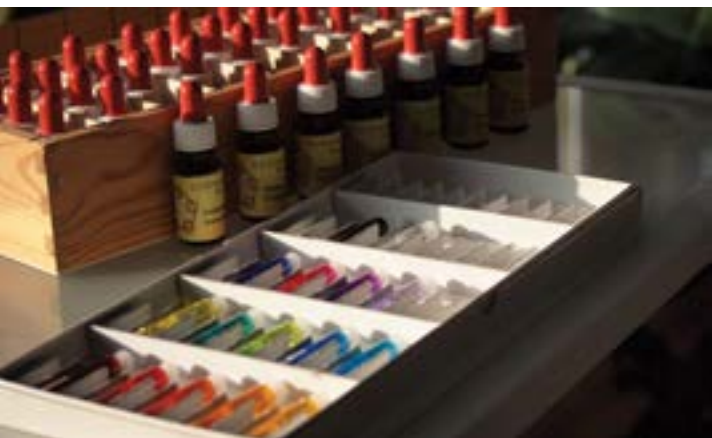
Deze spiertesten behoren tot een kinesiologicalische testmethode die gebaseerd is op de samenhang tussen spieren, spiergroepen, meridianen en organen. Hierbij gebruik ik diverse soorten testampullen. Deze werkwijze komt voort uit de chiropractie.

De duur van deze veelzijdige behandeling is 1 tot 1,5 uur. Het omvat onder andere ontgiften, lichaamschemie, erfelijkheden, fysieke- en psychische factoren. Tijdens het onderzoek lig je comfortabel op een behandelbank.

€ Tarief Totaal Balans € 37,50



" Je lichaam en geest zijn nauw met elkaar verbonden.
Mijn behandelingen brengen beide in balans. "



Huisarts en medicijnen

Totaal Balans is altijd een aanvulling op de reguliere geneeskunde en niet bedoeld als vervanging voor medicatie of een bezoek aan de huisarts of specialist. Neem wel altijd de medicijnen en supplementen mee die je gebruikt, want in de test check ik of de middelen die ik voorschrijf daar goed bij passen.

Tarief Totaal Balans € 37,50

Tarief kinderen t/m 12 jaar € 25,00 (de behandeling van kinderen duurt maximaal drie kwartier)



WWW.SUDASHI.NL

MASSAGES

- € **Tarief Hot Stone Massage 90 minuten € 45,00**
- € **Tarief Hot Stone Massage 60 minuten € 35,00**
- € **Tarief Hot Stone Massage 45 minuten € 30,00**



Hot Stone Massage

Spieren en zenuwen komen tot rust

Zoek je een massage die tegelijkertijd ontgift en ontspant, kies dan voor de Hot Stone Massage. De warmte dringt diep in je spierweefsel, verwijdert vervolgens je bloedvaten en versnelt je bloedcirculatie. Je stofwisseling neemt 10 à 15% toe. Spieren en zenuwen komen tot rust. Het verwent de huid, geeft een zeer diepgaande rust en stimuleert de energiestroom. Ik verwarm de stenen in een speciale, met water gevulde heater opgewarmd tot een temperatuur tussen de 45 en 60 graden.

Hot Stone Massage ontgift, voert af en ontspant

Inca's, Indianen, Maories en vele andere culturen gebruikten de stenen om spierpijn, ongemakken en kwetsuren te laten afnemen.

"Het mooiste compliment dat ik altijd krijg is dat mijn cliënten aangeven dat zij zich volledig bij mij kunnen ontspannen."

Edelsteenmassage

Bijzonder energetisch en vitaliserend

Deze weldadige massage met warme olie en edelstenen is heel bijzonder en werkt energetisch heel diep. Dat komt omdat edelstenen het DNA van de aarde bevatten. Welke vorm ze ook hebben, de kristallijne structuur kan energie opnemen, bewaren, focussen en uitzenden. De edelstenen werken op fysiek, emotioneel, geestelijk en spiritueel niveau. De behandeling voert stress af en voegt nieuwe, sprankelende energie toe. Daarnaast stimuleert het zelfherstel en brengt het evenwicht.

- € **Tarief Edelsteenmassage 90 minuten € 45,00**
- € **Tarief Edelsteenmassage 60 minuten € 35,00**



WWW.SUDASHI.NL

HEALING

Healing

€ **Tarief Healing € 24,95**

Denk aan je aura en je chakra



Als ik je een healing geef, dan gaat de geblokkeerde energie in je aura en de chakra's weer vrij stromen. Je voelt je al snel beter omdat ik met deze behandeling het zelfherstellend vermogen van je lichaam in gang zet. Je ligt ontspannen op de behandeltafel en ik reinig en harmoniseer het energieveld. Daarmee neem ik ook blokkades en/of pijn weg en voeg, waar nodig, helende energie toe. Niet schrikken als er tijdens of na de behandeling emoties loskomen. Geef die vooral de ruimte!

Een healing werkt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Het lost niet alle problemen op, maar wel ervaar je de weldaad van de behandeling. Het is een aanvullende behandeling en komt nooit in de plaats van medicijnen of een bezoek aan de huisarts of specialist.

"Na het ondergaan van een healing gaat je energie weer vrijstromen."

Afspraak maken

Bezoekadres op afspraak

Meers 42
4841 EV Prinsenbeek

☎ 0031 (0) 6 25 51 69 15

✉ info@sudashi.nl

Kan ik mijn telefoon niet beantwoorden dan ben ik bezig in de praktijk. Spreek je naam en telefoonnummer in en ik bel je z.s.m. terug.

Ook op zoek naar schoonheidsbehandelingen?

Ga dan nu naar www.sudashi.nl en ontdek nog veel meer!
Ook de tarieven zijn te vinden op mijn website.



WWW.SUDASHI.NL